

Ha az olvasottak alapján magadra találtál egy-két viselkedésedben, akkor a kérdések megválaszolásával most pontosíthatod, megerősítheted, vagy elvetheted annak gondolatát, hogy Te is ikernek indultál.

Jellemző-e Rád?

- Nem pihensz eleget, állandóan hajtod magad?
- Gyakori magányosság érzés?
- Állandó bűntudat érzés?
- Félelmeidnek érzed magad?
- Kétségek gyötörnek?
- Kerülsz a versenyhelyzetekbe?
- Döntési nehézségeid vannak?
- Kerülsz a sikerélménnyel járó eseményeket?
- Kétségbe esel, ha valami kívül esik a kontrollodon?
- Túl kontrollálsz magad?
- Balkezes vagy?
- Kétkezes vagy?
- Szeretsz gyűjtögetni, felhalmozni tárgyakat?
- Vannak, vagy voltak rémálmaid?
- Nehéz az elalvás és/vagy minden külső ingerre hamar felébredsz?
- Evés végén maradékot hagysz a tányérodon?
- Veszteségeket rosszul tűröd? (tárgyak, állatok, személyek)
- Elengedési nehézségeid vannak? (tárgyak, állatok, személyek)
- Állandóan, vagy gyakran előfordul, hogy késel?
- Gyakran előfordult veled baleset az életedben?
- Vonzanak a veszélyes sportok?
- Előfordult a családban vagy felmenők között ikerszületés?
- Volt depressziós időszakod?
- Segítő szakmában dolgozol?
- Jellemző rád, hogy a barátok hozzád fordulnak segítségért?
- Megfordult már a fejedben, hogy olyan érzet van benned, mintha két éned lenne?
- Van-e félelmed azzal kapcsolatban, hogy mások el fognak hagyni? (Ezért inkább nem kötsz kapcsolatokat.)
- Ha egy kapcsolatban túl közel kerülnek hozzád, kimenekülsz belőle a veszteségek félelme miatt?

- Esetleg vállalhatatlan kapcsolatot tartasz fenn? (távkapcsolat, szeretői viszony) Vagy nem találsz magadnak párt?
- A párkapcsolatodban az az érzeted, hogy párodban nem azt a személyt találtad meg, akit keres?